

Prof. dr hab. Zbigniew Izdebski  
Katedra Biomedycznych Podstaw Rozwoju i Seksuologii  
Wydział Pedagogiczny  
Uniwersytet Warszawski

Warszawa, 10.09.2024 r.

**Ocena całokształtu dorobku naukowego i osiągnięcia naukowego  
przedłożonego przez dr Karola Lewczuka z Uniwersytetu Kardynała  
Stefana Wyszyńskiego w Warszawie w związku z ubieganiem się  
o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk społecznych**

Podstawą recenzji jest wniosek złożony przez dr Karola Lewczuka w Radzie Doskonałości Naukowej (Warszawa), przekazany do mnie za pośrednictwem Rady Dyscypliny Naukowej Psychologia Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, jako jednostki naukowej, która podjęła się prowadzenia przewodu habilitacyjnego.

Podstawą postępowania habilitacyjnego jest cykl artykułów opublikowanych w czasopiśmie naukowym zatytułowany *Determinanty, charakterystyka i konsekwencje kompulsywnego zaburzenia seksualnego i problematycznego korzystania z pornografii – badania nowej jednostki diagnostycznej wprowadzonej w 11 edycji Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób, ICD-11*.

### **1. Wykształcenie i kariera zawodowa Habilitanta**

Habilitant ukończył studia magisterskie na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego w czerwcu 2014 roku, uzyskując dyplom z wyróżnieniem. Jego praca magisterska, zatytułowana „*Co Cię nie zabije, to Cię wyczerpie. Albo zmobilizuje. Wysiłkowa charakterystyka wybranych strategii regulacji emocji*”, została wyróżniona jako najlepsza praca magisterska na Wydziale Psychologii w roku akademickim 2013/14, a promotorem pracy była dr Dorota Kobylińska.

W grudniu 2018 roku Habilitant uzyskał stopień doktora nauk społecznych w zakresie psychologii na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, również z wyróżnieniem.

Jego rozprawa doktorska nosiła tytuł „*Korzystanie z pornografii, rozwój symptomów nałogowych oraz poszukiwanie pomocy psychologicznej ze względu na nałogowe zachowania seksualne*”. Praca była wykonana pod kierunkiem promotora prof. dr hab. Mateusza Goli z Instytutu Psychologii Polskiej Akademii Nauk, a także promotora pomocniczego dr Doroty Kobylińskiej z Uniwersytetu Warszawskiego.

Od lutego 2019 roku jest zatrudniony w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, najpierw na stanowisku asystenta, a od grudnia 2021 roku na stanowisku adiunkta.

Poza kwestią wykształcenia psychologicznego w przedstawionym wniosku Habilitant nie odnosi się wprost do zdobytego wykształcenia w zakresie seksualności człowieka, a kwestia ta jest również przedmiotem dorobku przedstawionego do oceny. Kluczowe jest również, w jaki sposób nabył kompetencje związane ze zrozumieniem normy i zdrowia seksualnego człowieka. Brak tych informacji ogranicza pełną ocenę jego formalnych kwalifikacji w obszarze seksualności człowieka. Studia psychologiczne w Polsce nie wyposażają w wystarczającym stopniu w wiedzę z tego zakresu. W kontekście badań o charakterze interdyscyplinarnym, w tym przypadku z zakresu psychologii i seksuologii, określenie zdobytych umiejętności i wiedzy seksuologicznej jest istotne w toku prowadzonych analiz i prac badawczych.

## **2. Ocena osiągnięcia naukowego**

Osiągnięcie naukowe, które Habilitant zgłasza do oceny w ramach habilitacji, to cykl tematycznie powiązanych publikacji dotyczących determinant, charakterystyki oraz konsekwencji kompulsywnego zaburzenia seksualnego i problematycznego korzystania z pornografii. Publikacje te odnoszą się do nowej jednostki diagnostycznej wprowadzonej w 11. edycji Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób (ICD-11). Osiągnięcie naukowe składa się z cyklu ośmiu artykułów naukowych, opublikowanych po uzyskaniu dyplomu doktora (A1-A8):

- 1) Lewczuk, K., Wizła, M., Glica, A., Dwulit, A. D. (2023). *Compulsive sexual behavior disorder and problematic pornography use in cisgender sexual minority individuals: The associations with minority stress, social support, and sexualized drug use*. *The Journal of Sex Research*, 1-15. <https://doi.org/10.1080/00224499.2023.2245399>  
[Impact Factor 2023: 3.6; Punktacja MNiSW 2024: 140]

- 2) Lewczuk, K., Wizła, M., Gola, M. (2023). *The relation of sexual attitudes to hypersexuality and problematic pornography use*. Archives of Sexual Behavior, 52(1), 411-430. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02358-9> [Impact Factor 2023: 3.8; Punktacja MNiSW 2024: 140]
- 3) Gola, M., Lewczuk, K., Potenza, M. N., Kingston, D. A., Grubbs, J. B., Stark, R., Reid, R. C. (2022). *What should be included in the criteria for compulsive sexual behavior disorder?*. Journal of Behavioral Addictions, 11(2), 160-165. <https://doi.org/10.1556/2006.2020.00090> [Impact Factor 2022: 7.8; Punktacja MNiSW 2024: 140]
- 4) Lewczuk, K., Wizła, M., Glica, A., Potenza, M. N., Lew-Starowicz, M., Kraus, S. W. (2022). *Withdrawal and tolerance as related to compulsive sexual behavior disorder and problematic pornography use—preregistered study based on a nationally representative sample in Poland*. Journal of Behavioral Addictions, 11(4), 979-993. <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00076> [Impact Factor 2022: 7.8; Punktacja MNiSW 2024: 140]
- 5) Lewczuk, K., Lesniak, J., Lew-Starowicz, M., Gola, M. (2021). *Variability of pornographic content consumed and longest session of pornography use associated with treatment seeking and problematic sexual behavior symptoms*. Sexual Medicine, 9(1), 100276. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.10.004> [Impact Factor 2021: 2.4; Punktacja MNiSW 2024: 70]
- 6) Lewczuk, K., Nowakowska, I., Lewandowska, K., Potenza, M. N., Gola, M. (2021). *Frequency of use, moral incongruence and religiosity and their relationships with self-perceived addiction to pornography, internet use, social networking and online gaming*. Addiction, 116(4), 889–899. <https://doi.org/10.1111/add.15272> [Impact Factor 2021: 7.3; Punktacja MNiSW 2024: 140]
- 7) Lewczuk, K., Glica, A., Nowakowska, I., Gola, M., Grubbs, J. B. (2020). *Evaluating pornography problems due to moral incongruence model*. Journal of Sexual Medicine, 17(2), 300-311. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.11.259> [Impact Factor 2020: 3.8; Punktacja MNiSW 2024: 140]
- 8) Lewczuk, K., Gorowska, M., Li, Y., Gola, M. (2020). *Mobile internet technologies, ecological momentary assessment, and intervention—poison and remedy for new online problematic behaviors in ICD-11*. Frontiers in Psychiatry, 11,

807. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00807> [Impact Factor 2020: 4.2; Punktacja MNiSW 2024: 100]

Dr Karol Lewczuk jest samodzielnym pierwszym autorem sześciu z tych artykułów oraz współdzieli pozycję pierwszego autora (co-first author) w dwóch pozostałych. Publikacje te dotyczą kompulsywnego zaburzenia seksualnego (CSBD) oraz problematycznego korzystania z pornografii (PPU), które są nowo zdefiniowanymi jednostkami diagnostycznymi w ICD-11.

Całość dorobku naukowego Habilitanta koncentruje się na ważnych i aktualnych zagadnieniach związanych z kompulsywnym zaburzeniem seksualnym oraz problematycznym korzystaniem z pornografii, co czyni jego badania istotnym wkładem w rozwój psychologii.

Kompulsywne zaburzenie seksualne (CSBD) oraz problematyczne korzystanie z pornografii (PPU) są problemami zdrowotnymi dotykającymi pewną część populacji, które mogą prowadzić do poważnych trudności w życiu osobistym i społecznym. CSBD zostało formalnie uznane za jednostkę diagnostyczną w ICD-11, a jego objawy obejmują utratę kontroli nad zachowaniami seksualnymi, zaniedbywanie innych sfer życia, kontynuowanie działań seksualnych pomimo negatywnych konsekwencji oraz doświadczanie cierpienia w związku z tymi zachowaniami. Z uwagi na relatywnie wysoką częstość występowania CSBD, szczególnie w postaci problematycznego korzystania z pornografii, konieczne jest prowadzenie badań nad tymi zaburzeniami, aby lepiej zrozumieć ich charakterystykę, przyczyny i skutki.

Badania prowadzone przez dr Karola Lewczuka miały na celu zbadanie determinant, charakterystyki i konsekwencji CSBD i PPU, a także rozwinięcie teorii dotyczących tych zaburzeń. Odkąd CSBD zostało formalnie uznane w ICD-11, praca badawcza w tej dziedzinie dopiero się rozpoczyna, co czyni te badania szczególnie ważnymi. Wyniki mogą przyczynić się do stworzenia opartych na dowodach naukowych teorii oraz skutecznych metod diagnostyki i terapii CSBD i PPU.

Dr Karol Lewczuk miał wiodący wkład w powstanie większości publikacji wchodzących w skład cyklu osiągnięcia naukowego, obejmujący konceptualizację celów badania, postawienie hipotez, zaplanowanie i przeprowadzenie analiz, interpretację wyników oraz

przygotowanie manuskryptów. Współpraca z różnymi badaczami, zarówno z Polski, jak i z zagranicy, odegrała istotną rolę w realizacji tych badań.

Cykl publikacji dotyczący CSBD i PPU autorstwa Karola Lewczuka stanowi istotny wkład w badania nad nowo zdefiniowaną jednostką diagnostyczną w ICD-11, dostarczając cennych danych na temat czynników związanych z nasileniem tych zaburzeń, ich rozpowszechnienia oraz charakterystyki. Rezultaty tych badań mają potencjał, by znacząco wpłynąć na przyszłe podejście do diagnostyki i terapii CSBD i PPU.

Metodologia badań prezentowanych w cyklu publikacji Karola Lewczuka, obejmującym zarówno prace teoretyczne, jak i empiryczne, wykazuje wysoki poziom rzetelności i innowacyjności. Pierwszym elementem, który zasługuje na uwagę, jest różnorodność prób badawczych. Badania opublikowane w czasopismach takich jak *Journal of Sexual Medicine*, *Addiction* i *Archives of Sexual Behavior* wykorzystują próbę N=1036, reprezentatywną dla dorosłych mieszkańców Polski. To zapewnia możliwość szerokiej generalizacji wyników. Pozostałe badania, oparte na różnych zbiorach danych, analizują specyficzne grupy, takie jak osoby w terapii zaburzeń hiperseksualnych oraz mniejszości seksualne, co pozwala na głębsze zrozumienie czynników ryzyka i ochronnych związanych z CSBD (Compulsive Sexual Behavior Disorder) oraz PPU (Pornography Problems due to Moral Incongruence).

Warto podkreślić zastosowanie metodologii otwartej nauki (open science), której elementy są widoczne w prerejestracji badań oraz udostępnianiu danych. Prerejestracja, w tym dokładne określenie celów, metodologii oraz planu analiz, wzmacnia przejrzystość badań i pozwala na ich rzetelną replikację. Udostępnienie danych na platformie Open Science Framework zwiększa możliwość weryfikacji i dalszej analizy wyników przez innych badaczy, co przyczynia się do zwiększenia wiarygodności badań.

Analizując badania dotyczące przekonań moralnych i ich wpływu na objawy CSBD i PPU, należy zwrócić uwagę na innowacyjne podejście do badania moralnej dezaprobaty oraz jej wpływu na subiektywne postrzeganie uzależnienia. Badania Habilitanta, stanowią znaczący krok w kierunku zrozumienia, jak moralne przekonania wpływają na postrzeganie i diagnozowanie problemów związanych z uzależnieniem od pornografii oraz innych uzależnień behawioralnych. Włączenie różnych typów uzależnień behawioralnych do analizy rozszerza zasięg badania i pozwala na ocenę wpływu postaw moralnych na różne formy uzależnienia.

Wyniki badania dotyczącego modelu PPMI (Pornography Problems due to Moral Incongruence Model) również zasługują na szczególną uwagę. Analiza ścieżek związanych z dysregulacją zachowania, nawykami korzystania z pornografii oraz moralną dezaprobatą, przyczynia się do zrozumienia mechanizmów powstawania symptomów związanych z pornografią. Model PPMI, który uwzględnia różne grupy czynników wpływających na problemy związane z pornografią, oferuje kompleksowe podejście do analizy tych problemów.

Jednak ze względu na misję uniwersytetu, gdzie zatrudniony jest Habilitant i aksjologiczne przesłanie wartości duchowo-religijnych, słusznym wydawałoby się oczekiwanie zaprezentowania bardziej pogłębionych analiz problemu badawczego w tym kontekście. Tym bardziej, że w różnych środowiskach temat dotyczący zachowań seksualnych człowieka wywołuje bardzo wiele emocji opartych na własnych przekonaniach, w tym religijnych, a nie na wynikach badań naukowych. W Polsce istnieje niedostatek pogłębionych analiz dotyczących religijności i jej znaczenia dla postaw i zachowań seksualnych. Analizy w tym obszarze mogłyby przyczynić się do lepszego zrozumienia zależności między religijnością a zdrowiem seksualnym.

Habilitant przedstawia klarowną wizję, jak nowe metody badawcze mogą przyczynić się do lepszego zrozumienia i leczenia uzależnień behawioralnych. Podkreśla znaczenie wykorzystania zaawansowanych metodologii w naukach behawioralnych oraz wskazuje na potrzebę dalszych badań w celu udoskonalenia diagnostyki i terapii zaburzeń takich jak CSBD i PPU.

Odnoszę się z uznaniem do dużej aktywności naukowej Habilitanta i jednocześnie wyrażam szacunek dla dokonanego wyboru promotora swojego rozwoju i osiągnięć naukowych, prof. dr hab. Mateusza Goli. Habilitant potrafił umiejętnie i konsekwentnie rozwijać swoje zainteresowania badawcze współpracując z Profesorem na różnych etapach rozwoju naukowego.

### **3. Ocena pozostałych osiągnięć naukowo-badawczych oraz współpracy krajowej i międzynarodowej**

Habilitant zademonstrował znaczącą międzynarodową aktywność naukową poprzez współpracę z czołowymi badaczami z zagranicznych uczelni i instytucji. Jego współprace

z prof. Shane'm Krausem (University of Nevada, Las Vegas), prof. Joshua Grubbsem (University of New Mexico), prof. Marcinem Potenżą (Yale University) oraz prof. Beatą Bothe (Montreal University) stanowią wyraźny dowód na jego obecność w globalnym środowisku naukowym oraz umiejętność efektywnego współpracowania w międzynarodowych zespołach badawczych.

Habilitant uzyskał również znaczące doświadczenie akademickie poprzez staż naukowy na University of Michigan, Ann Arbor, USA, a także planowany staż na University of Nevada, Las Vegas. Jego zaangażowanie w programy takie jak ICPSR Summer Program in Quantitative Methods of Social Research oraz stypendium Gene'a i Marthy Burnstein'ów ilustruje determinację w rozwijaniu umiejętności badawczych w międzynarodowym kontekście.

Habilitant z powodzeniem zarządzał projektami grantowymi realizowanymi w różnych instytucjach, takich jak Uniwersytet Warszawski i Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Jego prace w ramach grantów NCN (Preludium i Sonata) odzwierciedlają umiejętność skutecznego pozyskiwania funduszy oraz efektywnego kierowania projektami badawczymi. Dr Karol Lewczuk aktywnie uczestniczył w międzynarodowych konferencjach, warsztatach oraz szkołach letnich, co potwierdza jego zaangażowanie w globalną wymianę wiedzy oraz budowanie międzynarodowych sieci kontaktów.

Habilitant został uhonorowany stypendium ministra Edukacji i Nauki/Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla wybitnych młodych naukowców na lata 2023-2026, co jest potwierdzeniem jego wysokich osiągnięć naukowych. Zaś w 2016 roku otrzymał stypendium wyjazdowe na szkołę letnią EEG/ERP Summer School w Porto, Portugalia, przyznane przez European Association of Social Psychology. Stypendium pozwoliła mu na rozwijanie umiejętności i wiedzy w zakresie technik EEG i ERP, co znacząco przyczyniło się do wzbogacenia jego warsztatu badawczego.

Rok wcześniej, w 2015 roku, Habilitant zdobył pełne stypendium wyjazdowe na udział w szkole letniej Visceral Mind - Bangor Summer School on Neuroanatomy of the Brain w Bangor, Walia, ufundowane przez James S. McDonnell Foundation. Stypendium umożliwiło pogłębienie wiedzy, co miało istotny wpływ na dalsze badania i publikacje naukowe. Dodatkowo, dr Karol Lewczuk został wyróżniony nagrodą za najlepszy poster na konferencji Polskiego Stowarzyszenia Psychologii Społecznej w Łodzi,

#### **4. Informacja o osiągnięciach dydaktycznych**

Habilitant odznacza się znacznymi osiągnięciami dydaktycznymi w zakresie kształcenia studentów. W latach 2015/16 i 2016/17 Habilitant prowadził zajęcia z zakresu Psychologii Eksperymentalnej na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, realizując ćwiczenia obowiązkowe dla sześciu grup studentów II roku studiów magisterskich. Dodatkowo, w roku 2014/2015 prowadził zajęcia specjalizacyjne z Techniki Kontroli Stresu – Trening, które były częścią specjalizacji Wspieranie Rozwoju Osobowości.

Habilitant pełni również rolę promotora pomocniczego dla doktorantów, co stanowi ważny element jego działalności dydaktycznej. Ponadto, w latach 2021-2022 habilitant nadzorował realizację Diamentowego Grantu, co potwierdza jego umiejętności w zakresie kierowania projektami badawczymi.

Dr Karol Lewczuk aktywnie kierował pracami badawczymi oraz publikacjami wspólnie ze studentami, zarówno przed, jak i po uzyskaniu przez nich tytułu magistra. Dodatkowo, Habilitant angażował się w recenzowanie prac rocznych na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego oraz Indywidualnych Planów Badawczych w Szkole Doktorskiej UKSW, co podkreśla jego wkład w zapewnienie wysokich standardów akademickich i rozwój programów dydaktycznych.

Niewątpliwie Habilitant wykazuje się znacznymi osiągnięciami dydaktycznymi, które obejmują prowadzenie zajęć, opiekę nad studentami, kierowanie projektami badawczymi oraz recenzowanie prac akademickich.

#### **5. Ocena działalności organizacyjnej i popularyzatorskiej**

Habilitant wykazał się znacznym zaangażowaniem w organizację konferencji, pełniąc rolę członka Local Organising Committee podczas wydarzenia „Control and Agency: Psychological Underpinnings and Societal Perspectives” w Warszawie, które odbyło się w dniach 4-5 listopada 2016 roku.

W roku akademickim 2016/2017 dr Karol Lewczuk zorganizował pracę laboratorium badawczego na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, w Katedrze Psychologii Osobowości oraz Centrum Badań nad Upředzeniami.



Habilitant zorganizował również staże dla studentów Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego w roku 2017, związane z projektem grantowym OPUS kierowanym przez prof. dr hab. Mirosława Koftę.

Ponadto jako członek editorial board czasopisma „Sexual Health and Compulsivity”, Habilitant wniósł wkład w redakcję i recenzowanie artykułów naukowych, co świadczy o jego zaangażowaniu w utrzymywanie wysokich standardów publikacji naukowych. W roku 2023 został również członkiem komisji ds. Badań Naukowych Instytutu Psychologii UKSW, co podkreśla jego rolę w kształtowaniu polityki badawczej i wspieraniu działań naukowych w instytucie. Od roku akademickiego 2023/24 pełni rolę opiekuna koła Psychoseksuologii na Instytucie Psychologii UKSW.

W zakresie osiągnięć popularyzatorskich Habilitant zorganizował comiesięczne, otwarte seminarium „Osobowość – Poznanie Społeczne – Zachowanie” w roku akademickim 2016/2017. Jego zaangażowanie w organizację seminariów ilustruje jego zdolność do tworzenia platform do wymiany wiedzy i dyskusji naukowej.

Od roku 2022 Habilitant prowadził polską część Międzynarodowego Badania Seksualności (International Sex Survey), współpracując z prof. dr hab. Mateuszem Gołą. Projekt, który obejmował szeroką obecność w mediach, ukazuje jego umiejętność w popularyzowaniu badań naukowych i przekładaniu wyników badań na szersze audytorium.

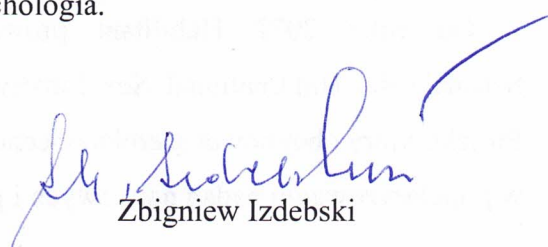
W latach 2021-2023 dr Karol Lewczuk uczestniczył również w realizacji Ogólnopolskiego Badania Nałogów, współtworząc aplikację mobilną Nałogometr we współpracy z firmą Predictwatch. Szerokie zainteresowanie mediów krajowych oraz liczne artykuły na temat tego badania podkreślają jego wkład w rozwój narzędzi badawczych i skuteczną popularyzację wyników badań w społeczeństwie.

## **6. Wniosek końcowy**

Dr Karol Lewczuk posiada znaczący dorobek naukowo-badawczy w dziedzinie psychologii, który został rozwinięty po uzyskaniu stopnia doktora. Kluczowym elementem tego dorobku jest cykl publikacji dotyczących kompulsywnego zaburzenia seksualnego i problematycznego korzystania z pornografii, opublikowany w renomowanych czasopismach naukowych. Habilitant jest samodzielnym autorem licznych prac badawczych, które wnoszą istotny wkład w rozwój wiedzy na temat nowych jednostek diagnostycznych w ICD-11.

Habilitant podjął temat badawczy bardzo aktualny dla psychologii i seksuologii. Dr Karol Lewczuk jest samodzielnym i doświadczonym pracownikiem naukowym, który wykazuje się znaczącym potencjałem aplikacyjnym swoich badań. Jego prace badawcze są dobrze osadzone w aktualnych trendach i potrzebach społecznych, co potwierdzają jego liczne publikacje oraz współprace z międzynarodowymi ekspertami. Habilitant aktywnie uczestniczy w organizacji konferencji, projektach badawczych oraz popularyzacji nauki, co dodatkowo podkreśla jego zaangażowanie w rozwój psychologii.

Biorąc pod uwagę znaczący wkład wskazanych osiągnięć naukowych, działalność dydaktyczną, organizacyjną oraz popularyzatorską, jak również osiągnięcia w zakresie współpracy międzynarodowej i krajowej, stwierdzam, że dr Karol Lewczuk spełnia kryteria wymagane dla nadania stopnia doktora habilitowanego zgodnie z ustawą z dnia 20 lipca 2018r. „Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce: (Dz. U. Z 2020r. poz 85 z późn. zm.). Na tej podstawie wnioskuję do Rady Dyscypliny Naukowej Psychologia Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego o nadanie dr Karolowi Lewczukowi stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk społecznych w dyscyplinie psychologia.

  
Zbigniew Izdebski